

An underwater photograph showing two divers in black wetsuits and blue fins. One diver is in the foreground, and another is slightly behind. A yellow and black buoy is attached to the diver in the foreground. Above the water surface, the hull of a boat is visible. The water is clear and greenish-blue.

Club école De plongée l' ODYSSEE

PROJET ASSOCIATIF
Année 2023-2024



HISTORIQUE DE L'ASSOCIATION

Créée en 1994, cette association fait découvrir les activités de plongée scaphandre, plongée enfant, apnée, nage en eaux vives, biologie, environnement, photographie sous-marine, archéologie, et plus récemment, la plongée pour les personnes en situation de handicap.

ODYSSEE par ses nombreuses actions est considérée par ses financeurs comme « outil social » dans le cadre du contrat urbain de cohésion sociale (C.U.C.S).

La pratique de la plongée sous-marine obéit à des règles de sécurité intangibles, au risque de mettre en péril sa vie et celle d'autrui. De plus c'est une activité onéreuse ce qui en exclut toute une catégorie de la population, faute de moyens suffisants. Notre objectif est de permettre sa pratique à un maximum de jeunes et personnes en situation de handicap dans des conditions de sécurité optimale.

NOTORIETE L'association a d'ailleurs été, à de nombreuses reprises primées au niveau régional (Fais Nous rêver, fondation SNCF, Banque Populaire, RSE Caisse d'Epargne) ou National (fondation MMA, fondation de France, Société générale, Française des jeux, Mc DONALD, Fondation Caisse d'Epargne).

Sommaire

HISTORIQUE DE L'ASSOCIATION	2
Sommaire	3
Les Moyens Humains	4
Les Moyens Techniques.....	5
Le projet pédagogique de l'école de plongée.	6
Les Projets éducatifs pour les jeunes	9
Les actions pour le développement durable.....	9
Activités de pleine nature sur l'étang de Thau.....	10
Zoom sur HANDISUB.....	11
Nos objectifs recherchés.....	13
Moyen mis en œuvre permettant de pérenniser cette situation.....	14
Acticité Handisport plongée en péri scolaire	15
Zoom sur la prévention de la noyade.....	20
Zoom sur la féminisation de la pratique.	21
Zoom sur le sport santé (sport sur ordonnance).....	22
Annexe 1 Tableau des encadrants.	23
Annexe 2 Programme de formation Annuel	24

QUELQUES CHIFFRES.

1300 Praticants



60 encadrants,

Dont 2 cadres du 2d degré



30 personnes diplômés
HANDISUB



120 c'est le nombre de
bénévoles actifs



UN BENEVOLAT QUALIFIE

L'Odyssee compte plus de 60 encadrants actifs sur 245 licenciés (dont 2 cadres 2d degré et 30 personnes diplômés HANDISUB conjointement avec la Fédération Française Handisport).

Tableau sur les encadrants annexe 1

UN BENEVOLAT TRES ACTIF

ODYSSEE bénéficie de bénévoles actifs, motivés et dynamiques qui offrent leur temps et leurs compétences. Cette implication permet de mettre en place une multitude d'activité et de projets.

Ce bénévolat fait notre force, et nous arrivons ainsi à rendre la plongée accessible à tous, sans discrimination tant financière que physique tout en respectant une certaine logique sociale.

UNE FORTE IMPLICATION DES JEUNES ET DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Au fil des rencontres, certains jeunes et personnes en situation de handicap s'investissent dans le fonctionnement associatif de notre structure. Outre les qualifications qu'ils acquièrent en matière de plongée, ils prennent ainsi une place toute particulière en devenant des mousses pour les jeunes et des dirigeants pour les personnes handicapées (Camille Dance est aujourd'hui responsable de la commission HANDIPLONGEE et trésorière à l'Odyssee).

Ambassadeurs de la plongée sous-marine auprès des autres, ils aident à l'organisation de l'ensemble des journées et participent au comité directeur de l'association. Leur implication garantit le maintien de notre ligne de conduite en matière de plongée enfant et handicapée.

Un contact permanent est établi avec le conseil municipal des jeunes, le service des sports et le service enfance jeunesse de la Ville de Sète pour la partie jeune plongeur.

De même avec la Fédération Française handisport et la direction Régionale Jeunesse et Sports pour le public en situation de handicap.

Les Moyens Techniques

Du matériel adapté aux jeunes et au public handicapé

Nous avons à notre disposition un éventail de **90 combinaisons** (tailles 6 ans à 16 ans puis de la taille 1 à 6), pour les plus jeunes nous avons des shorts.

Les bouteilles de plongées sont adaptées également au gabarit des jeunes plongeurs et aux handiplongeurs selon la pathologie (bouteilles de 6 à 12 litres).

Pour les activités des très jeunes enfants et personnes handicapées ne pouvant pas mettre un scaphandre autonome, nous avons un narguilé.

Ils peuvent ainsi découvrir la sensation que l'on éprouve quand on respire sur un détendeur et garder la tête immergée en surface sous la surveillance d'un moniteur.

Des navires de plongée adaptés

Un **zodiac** assure en complément les sécurités lors des sorties extérieures.

Le **BELUGA** est une coque océanographique homologuée 24 plongeurs qui a coûté 50.000 € financée par l'Etat, la CAF, des fondations et un crédit club.

Un **zodiac de sécurité** de 4m20 pour les stages techniques,

Un local de 20 m2

L'Odysée a ses bateaux écoles au port des Quilles.

Ce local permet simultanément de réaliser des opérations en plage (apprentissage apnée et palmage) et en bateau (plongée scaphandre, navigation, danger du milieu) avec accès aux vestiaires de la base nautique.



Le BELUGA

Avec potence agréée
Pour mise à l'eau des plongeurs
En situation de Handicap



A bord du BELUGA



Un zodiac PRO accessible à tous

Permettant de plonger en stages extérieurs, en tractant avec notre camion club



Local avec base nautique et ponton accessible pour nos jeunes



Le projet pédagogique de l'école de plongée.

A l'origine le club école de plongée Odyssee a pour vocation d'initier la pratique et découverte de la plongée sous-marine ouverte à tous. C'est un club école ouvert à l'année pour ses pratiquants réguliers.

Programme de formation annuel du CLUB & ECOLE DE PLONGEE, annexe 2

ANNEE	SEANCE	THEME	CONTENU	PREMIER DEGRÉ	DEUXIEME DEGRÉ	TROISIEME DEGRÉ	QUATRIEME DEGRÉ	CINQUIEME DEGRÉ	SIXIEME DEGRÉ	SEPTIEME DEGRÉ	HUITIEME DEGRÉ	NEUFIEME DEGRÉ	DIXIEME DEGRÉ
2019	1	Initiation à la plongée	Présentation de la plongée, matériel, sécurité, premiers secours, plongée en piscine.										
2019	2	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	3	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	4	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	5	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	6	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	7	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	8	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	9	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	10	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	11	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	12	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	13	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	14	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	15	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	16	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	17	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	18	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	19	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	20	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	21	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	22	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	23	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	24	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	25	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	26	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	27	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	28	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	29	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										
2019	30	Préparation à la plongée	Préparation physique et technique, plongée en piscine.										

ECOLE DE PLONGEE EDUCATIVE

Le club école ODYSSEE est opérateur CUCS (Contrat Urbain de Cohésion Sociale) sur SETE depuis 1995, et accueille tous les ans plus de 700 jeunes issus de ZUS (Zones Urbaines Sensibles),

Ce sont maintenant les opérations QPV (quartier politique de la ville)

Le club école ODYSSEE est opérateur Education Nationale (accompagnement périscolaire pour l'IES Corniche éducation spécialisée).



L'école de plongée est opérateur pour diverses actions éducatives et sportives en coproduction Hérault Sport, et comité Hérault FFESSM Sports Sous-Marins et FFH Handisport.

QUELQUES CHIFFRES.

- ODYSSEE compte
- 1600 pratiquants,
- Dont,
- 190 licenciés FFESSM
- Et 55 licenciés FFH,
- Soit plus de 245 licenciés.



- 32 séances piscine (Entraînement)
- 4 séances en fosse (NIMES)
- 80 plongées en mer
- 1 stage de perfectionnement Autonome et Guide P4.
- 1 examen Initiateur + une session Guide Palanquée.
- 1 training préparation
- Monitorat avec tutorat.

**LES ACTIVITES EDUCATIVES
DU CLUB ECOLE DE PLONGEE ODYSSEE**

	<p>En école primaire Education à l'environnement Nettoyage des berges, laisses de mer</p>
	<p>Avec le CPIE Bassin de Thau (ODYSSEE étant membre fondateur)</p>
	<p>Avec le CPIE et les ECO DELEGUES de THAU</p> <p>Avec la Ville de Sète, département sur le développement durable Diverses actions éco citoyennes</p> <p>Avec la Ville de Sète et son service des sports Stages sportifs l'été</p>
	<p>Projets éducatifs, culturels et sportifs au lycée</p> <p>Avec le lycée maritime Paul BOUSQUET (Sète, 34)</p>
	<p>Animations partagées en période de vacances scolaires QPV Sète</p>
	<p>Partenariat avec Hérault Sport pendant les vacances d'avril Et activités nautiques inter générationnelles avec les familles de quartier Accueil de public QPV</p>
	<p>Partenariat avec les Petits Débrouillards LR Opération « nuit des étoiles » avec le CLJ Police</p>
	<p>Et les actions de prévention de la noyade ENF Formation au savoir nager Certification SAUVE NAGE</p>





Enfin, le club Odyssée a le statut de club référent HANDISUB (HANDIPLONGEE), il est en charge de la formation des cadres sur l'ensemble des clubs écoles de plongée de la région Languedoc Roussillon.

Cette activité permet à plus de 400 personnes en situation de handicap de plonger en piscine, en fosse, à l'étang de Thau et en mer.

ODYSSEE est doté pour cela de matériel spécifique (bateau avec potence, combinaisons adaptées) et d'une infrastructure adaptée (local, rampe d'accès bateau, base nautique municipale conforme avec vestiaires et sanitaires accessibles).

Le projet éducatif HANDIPLONGEE



De nombreuses personnes handicapées viennent découvrir la plongée sous-marine à Sète, cela leur apporte beaucoup de bien être, de dépassement de soi...

Les personnes en situation de handicap ont besoin d'aide humaine que ce soit sur terre ou en mer





Les actions pour le développement durable

Au fil de l'année

Opération port propre : nettoyer mais aussi sensibiliser aux déchets

Action. 70 personnes mobilisées pour nettoyer les fonds et les berges du Môle.

Malgré la pluie, 70 bénévoles se sont réunis pour une opération de nettoyage au Môle St Louis. Et ce, afin de préserver le port avec ses nombreux bateaux au profit d'écologie à Sète mais à toutes fins utiles pour sensibiliser au problème de la pollution et des déchets. Opération en collaboration avec la ville de Sète, Sète Agglopolie Méditerranée, Port Sud de France, et grâce à associations partenaires par la pollution environnementale, les plongeurs du Club Océanique, les bénévoles des plaisanciers du port, des gardiens de Thau, de la mairie des associations, d'Ocean Rescue Project ou Sea Shepherd ont donné la main au nettoyage des déchets. « Beaucoup de macrodéchets flottent dans le port. Il faut encore beaucoup à faire sur la prévention. C'est d'ailleurs la mission que remplie le dispositif Eco-citoyen.



Le site de la prise progressive des déchets et autres déchets diversifiés dans une démarche globale de sensibilisation à une gestion responsable des déchets en zone littorale. » contact Généraliste
L'air en change de l'investissement pour le port de Sète. Des actions à lancer maintenant par les plongeurs, malgré de rigoureux et livres objets plastiques ramassés par les bénévoles, les supports d'hydrocarbures et autres microparticules ou macrodéchets comme le polyéthylène en morceaux, etc. être nettoyés « les filtres de polypropylène dans des caisses de poissons avec une seule catastrophe » avec Jeanine, membre des gardiens de Thau.

Ecoles primaires

Opération HIPPO THAU

Travail sur le thème de l'hippocampe et sa vie dans la lagune de Thau. Enquête réalisée par les enfants 4 séances sur 3 classes de CM1 CM2

Les Projets éducatifs pour les jeunes



Conférences et sensibilisation

Mairie de SETE

Nettoyage môle St Louis

Nettoyage darses Ile de Thau

Nettoyage Canal Royal

Nettoyage du port des quilles

Action Développement durable

Journée des océans (Juin)

Fête du nautisme (Sète)



Randonnées palmées.

- ✓ Le respect des autres usagers de la lagune

L'étang de Thau fait l'objet d'une source de revenus importante pour ses usagers. C'est ainsi que 5000 personnes au total tirent tout ou partie de leur revenu de l'étang. Un cinquième de l'étang est occupé par les tables conchyliques et l'activité de pêche y est également importante. On retrouve notamment dans l'étang les « CAPECHADES » traditionnelles.

Il est important de respecter les différents usagers de la lagune et d'adopter une attitude écoresponsable. Il est formellement interdit de s'approcher des « CAPECHADES » et des tables conchyliques.



- ✓ Préconisations générales

Equipement

Il est préconisé que les randonneurs subaquatiques encadrés soient équipés d'un vêtement en néoprène adapté aux conditions climatiques ou d'un gilet de flottabilité adapté. L'usage d'un lestage est fortement déconseillé pour les randonneurs débutants.



- ✓ Inscription des sites sportifs au CDESI 34

5 sites sur la lagune de Thau avec étude d'impact dans le cadre de NATURA 2000.

A suivre au fil des années et des actions pour le développement fédéral de l'activité avec FFESSM 34 et le CPIE bassin de Thau.



Zoom sur HANDISUB

Le club école de plongée Odyssee a pour vocation d'initier la pratique et la découverte de la plongée sous-marine ouverte à tous.

Le club Odyssee a le statut de club référent HANDISUB en charge de la formation des cadres sur l'ensemble des associations Régionales sur l'enseignement des personnes en situation de handicap. Il travaille en partenariat avec des professionnels comme des médecins spécialistes et les kinésithérapeutes.



Contexte fédéral et institutionnel :

Depuis quelques années, le club Odyssee accueille des personnes en situation de handicap venant des cinq départements du Languedoc-Roussillon, même de Midi-Pyrénées.

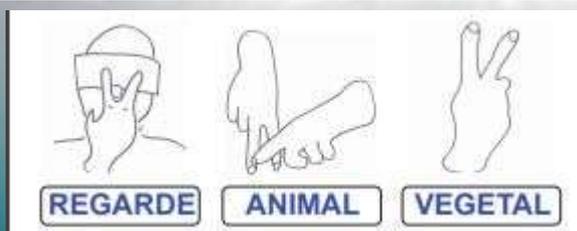
Une demande croissante de notre ministère de tutelle et des fédérations délégataires.

ODYSSEE est un club ressource régional

De nombreuses personnes handicapées viennent découvrir la plongée sous-marine à Sète, cela leur apporte beaucoup de bien être, de dépassement de soi... Les personnes en situation de handicap ont besoin d'aide humaine que ce soit sur terre ou en mer.

Le club Odyssee travaille sur un projet « SIGNES MOI LA MER », avec le CESDA (institut de jeunes sourds et mal entendant).

Ce travail consiste à finaliser un mode de communication sous-marin pour « signer » les poissons, et mieux communiquer avec les mal voyants et mal entendant. *Voir annexe 3*



Contenu : L'initiation se fait à Sète tous les samedis, au cours de plongées ponctuelles. La formation peut se poursuivre avec des cours théoriques, des réunions pédagogiques, des formations en piscine et des formations en milieu naturel.

Le perfectionnement se fait au cours de stages organisés tous le long de l'année :

- Un stage à Agay,
- Un stage à Etang de Thau
- Deux stages techniques en Occitanie (Castres, Collioure)
- Un grand stage estival d'une semaine (plongée pour tous)

Planning 2023/2024

Accompagnement éducatif (SETE, lundis soir)		30 séances
Apprentissage	LATTES mercredi soir	10 séances
Perfectionnement	En mer PAQUES	6 séances
Perfectionnement	En mer été	10 séances
Stage EH1	stage CASTRES hiver	2 jours
Stage EH1	stage TOULOUSE Sète	2 jours
Stage EH2	stage SETE et BANYULS	5 jours
Stage CREPS	Août	6 jour
Stage SIGNES MOI LA MER – Toussaint		5 jours
HANDI THAU	septembre	1 jour
Stage EH2 MFEH1	2 WE en octobre	4 jour

QUELQUES CHIFFRES.

300 Personnes en situation de Handicap accueillies pour **454** plongées.

Plus de 70 séances dédiées toute l'année.

Le public ciblé, **200** Personnes en situation de Handicap en initiation.

55 pratiquants réguliers licenciés HANDISPORT.

23 femmes et **32** hommes

Dont **15** pratiquants de moins de **18** ans.

Nos objectifs recherchés

- ✓ Favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap grâce à une meilleure communication en interne et externe.
- ✓ Sensibiliser, former et informer sur tous les types d'handicap et les différences.
- ✓ Défendre la participation sociale de chacun, quelles que soient ses capacités et ses déficiences.
- ✓ La démystification du handicap auprès de jeunes ambassadeurs et le bien être des personnes.
- ✓ Rechercher la mixité des pratiques dans la mesure du possible.

➤ Synthèse du projet

Forte demande de personnes en situation de handicap qui veulent s'initier et pratiquer la plongée sous-marine. La sollicitation de notre association au plus haut niveau des instances des Fédérations : FFESSM, FFH, FFSA.

En effet, notre expérience, notre niveau de qualification et notre disponibilité sont des critères retenus et nous amènent à être sollicités au niveau national et régional par les trois fédérations supra, à titre d'exemple : la formation de cadre handisport, les journées de la ligue régionale des sports adaptés « ADAPT TOI » dans la Région.



À Mèze, journée FFH été



Moyen mis en œuvre permettant de pérenniser cette situation.

Au club de plongée Odyssee tous les encadrant sont bénévoles.

Le club école de plongée dispose d'une infrastructure adaptée sur la base nautique du port des quilles (local, rampe d'accès bateau, base nautique municipale conforme avec vestiaires et sanitaires accessibles),

Le club a à sa disposition une salle de cours qui est utilisée les lundis, les mercredis, les vendredis et en week-end pour les stages.

Le club possède une flotte de 3 bateaux dont 2 sont équipés d'une potence afin de permettre la mise à l'eau et la sortie de l'eau aux personnes en situation de handicap. Ils sont à quai au port des quilles à Sète.

Le club possède un véhicule utilitaire pouvant être utilisé pour le tractage des bateaux type zodiac et pour le transport de matériel.

Grace à son savoir-faire et à ces moniteurs, le club transpose son savoir et ses connaissances vers d'autres club du département, il rayonne au niveau régional, interrégional et plus généralement dans le grand sud de la France.

Nous avons des partenariats avec des clubs écoles accessibles créés grâce à notre soutien, sur Montpellier, Nîmes, Ales, Narbonne, Banyuls, Carcassonne, Castres, Toulouse, et Montauban etc... Et la Région Occitanie soutient nos actions.



Palanquée mixte 1 moniteur, une personne en situation de handicap, une personne valide.



Lieu : piscine CLAVEL lundi 17/18h

1^{ER} SEMESTRE

SEANCE	Par ½ groupe	Par ½ groupe	Remarque
1	Réunion coordination Programmation avec Camille Manu Isa		
2	Test natation (éducatifs)	atelier narguilé	E S + CD + DAN R + I S
3 et 4	Training sauve nage	Nage avec palmes	E S + CD + DAN R + I S
5 et 6	Training sauve nage	baptême de plongée	E S + CD + DAN R + I S
7	Training sauve nage	Apnée (élastique) tuba FM	E S + CD + DAN R + I S
8	Training sauve nage	Plongée : consignes sécu	E S + CD + DAN R + I S
9	Training sauve nage	Mini RIFAP secourisme	E S + CD + DAN R + I S
10	Training sauve nage	Orientation plongée binôme	E S + CD + DAN R + I S
11	Training sauve nage	Chasse au trésor apnée	E S + CD + DAN R + I S
12	Training sauve nage	Photo sous-marine	E S + CD + DAN R + I S
13	Test Sauve Nage	flotteur NEV avec palmes	E S + CD + DAN R + I S
14	Test Sauve Nage	Plongée spatiale satellite	E S + CD + DAN R + I S
15	La vie sous-marine	La lagune de Thau	E S + CD + DAN R + I S



Lieu : piscine CLAVEL lundi 17/18h et en mer

2^d SEMESTRE

SEANCE	Par ½ groupe	Par ½ groupe	Remarque
1	Réunion coordination avec Camille Manu et IES Corniche Christian		
2	IPU l' HIPPO	Visuel Thau et plage	E S + CD + DAN R + I S
3	Atelier orientation	Météo + vents	E S + CD + DAN R + I S
4	Matériel plongée	Puzzles	E S + CD + DAN R + I S
5	Navigation	Pêche à pied	E S + CD + DAN R + I S
6	Laisses de mer	Bacs tactiles	E S + CD + DAN R + I S
7	Navigation	matelotage	E S + CD + DAN R + I S
8	Essaie combinaison et matériel + Plouf à la mer		E S + CD + DAN R + I S
9	Plongée étang Thau	Laisses de mer	E S + CD + DAN R + I S
10	Montage vidéo CLIP	Montage vidéo CLIP	E S + CD + DAN R + I S

L'action handisport a déjà été soutenue dans les années passées par la fondation MMA, Fondation de France, la fondation ADPS, la fondation banque Populaire, les KIWANIS et la fondation caisse d'épargne



Zoom sur HANDISPORT jeunes

Action SIGNES MOI LA MER avec le CESDA (handicap sensoriel)



Préambule

Ce projet est parti d'une idée, d'une envie : « Montrer que le lien, la communication est possible pour tous. Que le regard sur la différence dépend surtout de la capacité de chacun à savoir ouvrir les yeux sur l'autre ».

Ce projet s'est inscrit dans la prolongation du projet « Savoir nager » mis en place avec ODYSSEE, la FFESSM, HANDISPORT et le CESDA. Les jeunes de la Plateforme Inclusive CESDA sont confrontés chaque jour au handicap de communication alors que sous l'eau, le rapport s'inverse. Ce sont les entendants qui sont confronté à ce handicap. Les jeunes sourds peuvent s'exprimer en LSF en toute liberté sous l'eau. Ce projet est donc parti de l'idée que la plongée allait inverser la dimension du handicap et mettre les jeunes sourds en situation de compétence, de facilité de communication par rapport aux entendants.

Le Club Odyssée Plongée est une structure pilote référente en handisport plongée et il a donc initié le projet et partagé cette belle action avec le CESDA.

Le but était d'enrichir la LSF de signes sur les fonds marins et de permettre, à termes, de communiquer sous l'eau plus facilement. Nous avons aussi participé avec les jeunes à des actions de nettoyage des plages et des fonds marins.

L'objectif est de rendre la **plongée accessible à toutes et tous avec une communication simple, transposable et universelle**. Les préconisations se veulent simples pour le monde des plongeurs (on parle souvent de tribu) et les outils proposés sont également simples, et libres de droit.

Transversalement, c'est aussi un outil pour donner la possibilité aux encadrants et moniteurs techniques de **signer les poissons sous l'eau** avec leurs élèves.

C'est enfin donner la possibilité aux travailleurs sociaux, aux éducateurs et au corps médical en relation avec les personnes handicapées de démontrer que **la plongée est une activité éducative et sportive accessibles à toutes et tous avec une pédagogie adaptée** et un encadrement compétent.

Zoom sur HANDISPORT jeunes

Action SIGNES MOI LA MER avec le CESDA (handicap sensoriel)

Cette action ne peut se réaliser sans les bénévoles et partenaires impliqués.



Le groupe de travail « signes moi la mer » a été composé au départ de deux cadres de la Com Bio 34 Camille DANCE et Jean Baptiste PERCHE, d'une équipe mettant en forme les pictogrammes et QR codes avec Luc et Carole MARRAGOU, d'un WEB concepteur travaillant sur Illustrator Jérôme ROCHETTE, l'équipe du CESDA avec Didier SALVADOR et Benoît RIGAUD et l'équipe HANDISUB d'ODYSSEE dirigée par Emmanuel SERVAL. 16 jeunes d'ODYSSEE et du CESDA ont été impliqués.

Travail sur les signes des espèces



Dessins avec les jeunes du CESDA et IES IME



Dessins des juniors d'ODYSSEE



Zoom sur HANDISPORT jeunes

Action SIGNES MOI LA MER avec le CESDA (handicap sensoriel)

Travail sur le contenu de plaquettes



Travail sur les signes inspirés de la LSF



Une validation des signes par un comité technique



Au total, plus de 100 heures de travail pour la conception et les dessins des pictogrammes en fonction des espèces retenues par l'équipe « signes moi la mer ».



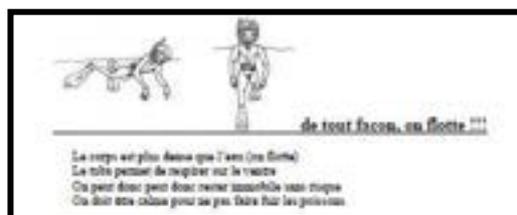
Zoom sur la prévention de la noyade

Odyssee plongée ouvre depuis 20 ans à la prévention des risques de noyade sur la lagune de Thau (opération Prévention Été, puis Ville Vie Vacances, etc...)

Les directives ministérielles tendent à nous sensibiliser sur ces activités préventives (particulièrement l'été et particulièrement sur SETE avec les risques liés à la pratique nautique, aquatique et subaquatique sur la lagune de Thau)



Equipement. Il est préconisé que les randonneurs subaquatiques encadrés soient équipés d'un vêtement en néoprène adapté aux conditions climatiques ou d'un gilet de flottabilité adapté. L'usage d'un lestage est ici proscrit.



Plan d'action SAVOIR NAGER ODYSSEE

Public cible => plus de 80 jeunes formés SAUVE NAGE
(+ 400 jeunes sensibilisés et formés au risque de noyade)

=> certification cible 80 certifications (6 modules)

- ODYSSEE nouveaux juniors adhérents 5 jeunes SAUVE NAGE intégré à l'enseignement de la plongée sous-marine. Adolescents 10 certifications
- Scolaire Ile Thau repéré par Education Nationale (action DDCS 34) 20 jeunes
- Stage NEMO en avril public HERAULT SPORTS (Croix d'argent / St Martin)
- 12 jeunes / SAUVE NAGE + randonnée palmée IES Corniche (10 jeunes) 10 séances étalées l'hiver et le printemps passage SAUVE NAGE Ville Vie Vacances Été 450 jeunes, enseignement de la prévention de la noyade, avec passage du SAUVE NAGE en particulier pour les jeunes de l'Ile de Thau (centre social Nicolas GABINO et CLJ police).
Objectif 20 jeunes minimums en SAUVE NAGE certifiés.



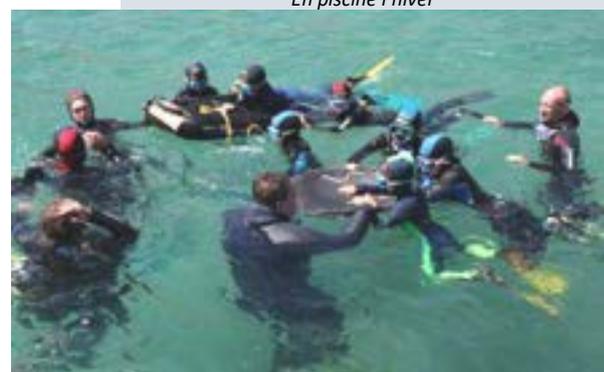
ODYSSEE démocratise la randonnée palmée comme approche ludique et sécuritaire.

DIRECTION ... BAIGNADE ET FARNIENTE

Quand il fait chaud, rien de tel qu'un bon plongeon pour se rafraîchir les idées. Et dans l'hiver, les sports pour faire plus ne manquent pas. Pourquoi ne pas en profiter pour voir ce qui se passe sous l'eau?



En piscine l'hiver



Activité estivale

Zoom sur la féminisation de la pratique.

La plongée est un sport au départ très masculin ... ODYSSEE œuvre à faire changer cet ordre des choses.

NB TOTAL JEUNES	DONT ILE de THAU	DONT ZUS CUCS	DONT DEPAR 34	DONT AUTRE DEP
1628	765	989	1209	245

Mixité de 50 % sur le public Junior.

Au club ODYSSEE nous avons une parité parfaite, en particulier pour le public jeune accueilli lors des activités CUCS.

Le taux de féminisation est idéal chez les juniors et reste à améliorer chez les adultes.

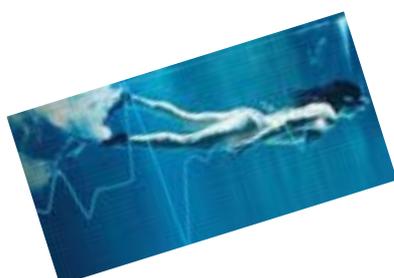
AGE MOYEN	SEXE ♀	SEXE ♂
18	864	764

Le club Odyssee met les femmes à l'honneur, mixité chez les dirigeants (trésorière, secrétaire, responsable hygiène et sécurité, responsable de la commission voyage ...) ou chez les

encadrants (responsable de la formation PA40, coresponsable de la formation Initiateur, responsable de la formation étoiles de mer)

Nous constatons que les femmes ont envie de participer aux activités d'ODYSSEE comme les enfants, mais autrement (atelier navigation, pêche à pied, casting photo en mer, nettoyage des berges...). ODYSSEE s'adapte donc afin d'intégrer ces femmes dans la vie de l'association au travers d'activités éducatives et structurantes :

- Animation à destination des familles et des femmes isolées avec la ligue de l'enseignement de l'Hérault (nombre d'animations = 2 dates au printemps).
- Action avec les femmes de l'île de Thau (quartier populaire de Sète)
- 100 femmes ont participé à l'action « découverte de la mer » nb animation = 5 dates (en été)
- Journée de la femme avec la FFESSM comité de l'Hérault en septembre
- Plongée en famille les samedi matin d'été / nb animation = 10 dates
- Sortie navigation et connaissance de la mer, avec baignade sécurisée pour les femmes de quartiers (avec Thé gourmand embarqué)



ODYSSEE sur le podium des clubs féminisé de l'Hérault

(Source FFESSM Hérault)

ODYSSEE récompensé au niveau Régional
Prix femme et sport



Prix COUP de CŒUR « femme et sport »
à Camille DANCE

(Trésorière d'ODYSSEE, entraîneur de nage)



C'est une activité nouvelle sur la saison sportive 2021 / 2022

Il s'agit de développer le sport santé à ODYSSEE en complément de la plongée HANDISPORT. En effet, notre école de plongée est à la fois compétente en public valide (enfants et adultes) mais aussi pour des publics particuliers comme les personnes en situation de handicap.

ODYSSEE a formé ses cadres et a du contenu pour la mise en œuvre du sport sur ordonnance, conformément au décret no 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

Depuis janvier 2021, les sports subaquatiques sont intégrés au MEDICO SPORT et donc peuvent être prescrits.

Deux cadres formateurs second degré sont formés à ODYSSEE pour décliner des formations aux autres cadres et mettre en œuvre les activités auprès des bénéficiaires qui sont des personnes atteintes d'affection longue durée. Les programmes sont établis par 2 enseignants d'éducation physiques bénévoles dont un en activité physique adaptée.

Description

Mise en place de cycles de SPORT SANTE (cycles trimestriels).

Accueil à chaque cycle de 6 personnes atteintes de pathologie longue durée (En partenariat avec l'unité sport santé de SETE et sur prescription par le médecin).

Ces séances ont pour thème « palmez pour votre santé » Ces séances sont adaptées à chaque pathologie avec 1 enseignant par élève.

Le contenu est basé sur les bienfaits de la pratique aquatique (Apesanteur, respiration, décontraction)

C'est une pratique sportive maîtrisée (cardio-respiratoire, gestion de l'effort).

Les activités sont de la nage, du palmage FIT PALME tonifiant, de l'initiation à la plongée (sorte de YOGA SUB), de l'apnée (confiance en soi, relaxation) et en milieu naturel de la randonnée palmée et selon le cas de la plongée scaphandre.

Publics bénéficiaires

Pathologie : obésité, diabète, lombalgies, sclérose en plaque, maladie génétiques et orphelines, avec des comorbidités.

Territoire

Agglo pôle de SETE



Les bienfaits du sport sont réels et les sports subaquatiques ont de réelles vertus thérapeutiques

(Apesanteur, zen attitude sous l'eau)



ODYSSEE consacre une ligne d'eau au sport bien-être (entretien) et une ligne d'eau au sport santé (sport sur ordonnance).



Annexe 1 Programme de formation Annuel

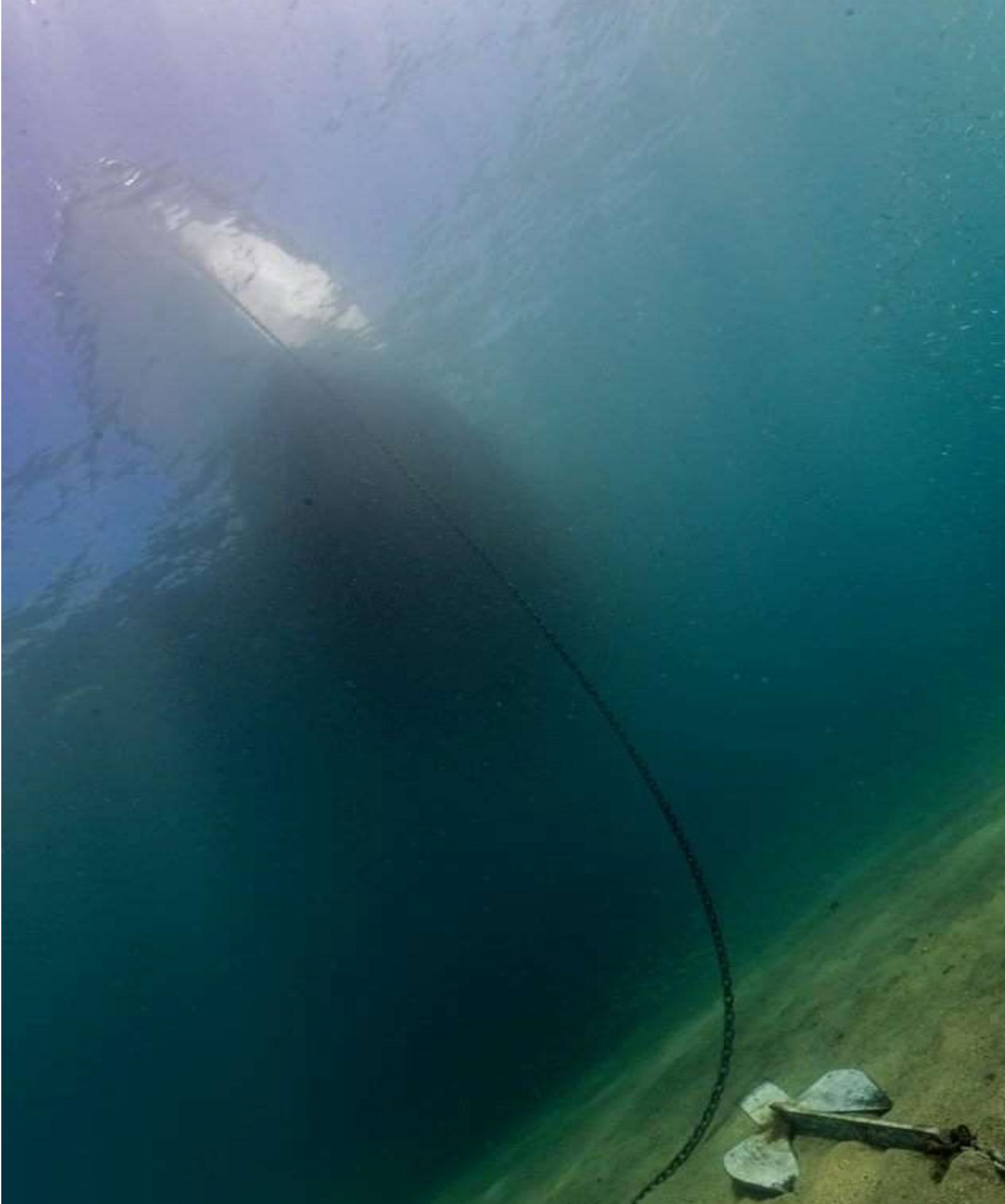
L'Odyssée compte plus de 60 encadrants dont 2 cadres 2 second degré et 30 personnes diplômés HANDISUB conjointement avec la Fédération Française Handisport.

Nom	Prénom	Pilote agréé	Permis bateau	TIV	Utilisateur compresseur agréé	RIFAP	Secourisme	Brevet ou diplôme d'Etat	Explo GP ou DP	Enseignant plongée	Enseignant Handi	Nitrox	Bio	Photo	Archéo	Guide rando palmée	Enseignant NAP	Sauvage	Autres	
ALVAREZ	Manuel		Oui	TIV		Oui		BEES1 / DEJEPS		E4	23/09/05		Monit							
BAPTISTE	Patrick	Oui	Oui	Formateur	Oui	Oui	ANTEOR			E3	13/11/10	EH2	Monit		C1B	Oui			TSI	
BATTISTELLI	Cyrille					Oui				E1	20/04/12		Plong			Oui				
BESSE	David			TIV		Oui				E1	04/05/18		N1							
BIRON	Jean-Baptiste			TIV		Oui							Plong							
BIRON	Magali			TIV		Oui				P4	21/04/19		Plong	N1						
BIRRIÉ	Lucie			TIV		Oui				E1	05/06/16	EH1	Plong	N2	N1	C1B			EH1 psy	
BONNET	Jean-Christophe	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui	ANTEOR			E4	17/05/19	EH2	Monit	N2	FP1	C1B	Oui	Oui	BNSSA - NEV - TSI - Initiateur apnée	
BUONOMO	Alain	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui				E2	10/04/15		Conf	N1		C1B	Oui		Chrono NAP	
BUONOMO	Johanna			TIV		Oui				E1	07/04/17		Plong	N1						
CARRIE	Thierry					Oui				E2	06/05/16			N1					RIFA A + Initiateur apnée	
COSTES	Claire					Oui	ANTEOR			E3	01/09/18	EH1	Plong	FB1					RIFA A + Initiateur apnée	
DANCE	Camille			TIV	Oui			BPJEPS					Conf	FB1	N1		OUI	Oui		
DEGRAS	Jean-Christophe			Formateur		Oui	ANTEOR			E2	05/04/17			N1					RIFA A	
DE LA PENA	Jean				Oui	Oui				E1	10/04/09		Plong		Oui				Initiateur apnée	
DENNI	Alexandre		Oui	TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Conf			Oui				
DUPEU	Clothilde					Oui				E1	04/05/18									
FABRE	Pierre					Oui				E1	04/05/18		Plong	N1						
FLEITH	Patrick			TIV		Oui	ANTEOR			E3	07/07/02		Monit	N1						
FLEURY	Bertrand		Oui	TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Conf		C1B	Oui				
GUEY	Gilles	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Plong		C1B	Oui				
GUIGNARD	Mickael			TIV		Oui				E2	01/05/18	EH1							Initiateur apnée	
GHSQUIERE	Jérôme			TIV		Oui				E3	11/07/14	EH2	Plong	FB1					ANTEOR + RIFAA	
HALKIER-NIELSEN	Eric		Oui		Oui	Oui	ANTEOR			E3	23/06/18		Plong						TSI	
HEBRARD	Frédérique		Oui	TIV		Oui				E3	28/04/17	MFEH1	Conf						N2 Apnée + RIFA A	
JESSON	Corinne					Oui				E1	07/06/2012		Plong	N1					RIFA A	
JORCANO	Alexandre			TIV		Oui	ANTEOR			E2	27/05/2017	EH2								
LAGET	Richard		Oui	Formateur	Oui	Oui				E2	06/05/16	EH1	Conf	N1					Initiateur apnée	
LALANNE	Florent	Oui	Oui		Oui	Oui				E3	23/10/05	MEH1	Monit			Oui			Ed. Spé	
LECOEUR	Line		Oui			Oui				E1	10/04/15	EH1		N1						
LEQUEUX-AUDRAN	Isabelle					Oui				E1				N1						
LEQUEUX	Régis		Oui			Oui				E2	01/05/18		Plong							
LENGLET	Serge		Oui	TIV	Oui	Oui	ANTEOR			E3	12/10/96	MFEH1	Monit							
LOPEZ	Serge			TIV		Oui				P4	21/04/19		Plong							
MARRAGOU	Luc			TIV		Oui				P4	21/04/19		Plong							
MAUFROY	Thierry		Oui	TIV		Oui	ANTEOR			E3	26/06/15	EH1	Plong		C1B					
OLIVA	Jean-Luc			TIV	Oui	Oui				E1	06/05/11		Conf			Oui				
PAPPALARDO	Christophe					Oui				E2	08/06/14		Conf							
PERCHE	Jean-Baptiste		Oui	TIV		Oui				E1	20/07/16	EH1	Conf	FB1					Initiateur apnée	
PETIT	Fanny					Oui				E1	06/07/18									
PIERRE	Christian					Oui				E2	?	EH2	Plong						N1 Apnée	
QUEVAL	Jonathan					Oui				E1	07/04/17			N1						
ROCHETTE	Jérôme					Oui				E2	21/04/19		Plong							
RIGAUD	Benot					Oui				E1										
RIGOUSTE	Joelle					Oui				E1	11/06/05					Oui			Initiatrice apnée	
ROLS	Danielle		Oui	TIV		Oui				E1	18/05/03	EH1	Conf	N1		C1B	Oui	Oui	Initiatrice apnée	
ROUX	Francis			TIV	Oui	Oui				E2	06/05/16		Conf		C0B					
SALVADOR	Didier					Oui				E1										
SERVAL	Emmanuel	Oui	Oui	Formateur	Oui	Oui	ANTEOR	BEES1 / DEJEPS		E4	25/10/06	MEH2	Monit	N1		C2B	Oui	Oui	Oui	BNSSA
SERVAL	Isabelle	Oui	Oui		Oui	Oui				E2	08/05/12	EH2	Conf		N1	C1B	Oui	Oui	Oui	
SILBERT	Mireille					Oui				E1	19/06/09			N1			Oui			
VIDAL	Eric	Oui	Oui		Oui	Oui			P5	E2	02/05/08				C1B	Oui				
VILPERT	Jean-Paul	Oui	Oui	TIV	Oui	Oui	ANTEOR	BEES1		E3	19/10/07	MEH1	Monit		C2B	Oui			STAPS	

Annexe 2 PLANNING DU CLUB ECOLE DE PLONGEE L'ODYSEE

Le club école de plongée Odysée a pour vocation d'initier la pratique et découverte de la plongée sous-marine ouverte à tous. C'est un club école ouvert à l'année pour ses pratiquants réguliers. Toute l'année a lieu des séances de piscine ou de cours théoriques pour les formations.

Coordonnateur Formation Pédagogique : Jean Paul			seance piscine et théorie saison 2021 2022			
Code couleur	salle piscine	salle barrou	gradins piscine	bassin		
Resp Formation	THIERRY M+JP+LUC+PIERRE	GILLES+THIERRY C	LUCIE+THEO+ISA+ERIC H	DAVID	RICHARD +CLOTILDE	JP + ISA L
Formation	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3 PA40	Renforcement	Initiateurs	Sport Santé
10-sept	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL Piscine	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
17-sept	GREAGE REEB 360° OK SURF INIT APNEE + SECU GILET SURFACE	REGLEMENTATIONS ET PREROGATIVES	REGLEMENTATION	IMMERSION (1h gradin 1h piscine cheminot)	B.A.BA PEDA	en attente: 2 lignes d'eau ex nage avec palmes
24-sept	REGLEMENTATION ET PREROGATIVES	FLOTTABILITE POUMON BALLAST + LES NAGES	PMT/ Perf. APNEE	IMMERSION(suite)	REGLEMENTATION (1)	en attente
01-oct	Assemblée Générale					
08-oct	LACHER REPRISE EMBOUT APNEE AVEC TUBA + DBN	PRESSION et FLOTTABILITE	FLOTTABILITE EQUILIBRE	PRESSION	MANNEQUIN + SYNCOPE	en attente
15-oct	NOTION DE PRESSION ET BAROTRAUMATISMES	PERF GILET + PERF NAGES	EQUILIBRE PARACHUTE PALIER PMT	AUTONOMIE	REGLEMENTATION (2)	en attente
22-oct	PANNE AIR OCTOPUS + DBN+VDM	BAROTRAUMATISMES	BAROTRAUMATISME	AUTONOMIE(suite)	REEB + PALMAGE	en attente
vac 23/10 au 7/11	vacances					
12-nov	FLOTTABILITE	LES APPUIS EQUILIBRE + PALMAGE EN AEROBIE	PERF PMT CAPELE LRE Panne Air et VDM	NEUROTOXICITE	GILET SURFACE + PHOQUE	en attente
19-nov	LRE - PANNE D'AIR + VDM PERF	ESOUFFLEMENT NARCOSE	ACCIDENTS TOXIQUES	NEUROTOXICITE(suite)	MANNEQUIN + ORGA	en attente
26-nov	FROID ET ESSOUFFLEMENT	PERF APNEE + PERF PANNE AIR	PMT/ Perf. APNEE	BAROTRAUMATISMES	DBN PT BAIN + TUBA	en attente
03-déc	BASC ARRIERE+PHOQUE	FROID APNEE MALAISE	DESATURATION	SATURATION	VDM VOLONT + INOPINE	en attente
10-déc	DECOMPRESSION / TABLES	ASSISTANCE + TRACTAGE	PLONGEE EN AUTONOMIE +SIGNES	DESATURATION	LRE EXPIR+SURPRESS	en attente
17-déc	fete club					
vac 18/12 au 2/01	TIV le 18/12 vacances					
07-janv	SAUT DROIT+ CANARD	DECOMPRESSION TABLES	ORDINATEUR TABLES ET PROCEDURES	DESATURATION(suite)	MANNEQUIN + ORGA	en attente
14-janv	GESTION AIR ET AUTONOMIE	PERF PALMAGE ET ORIENTATION	PMT+TECH ASSISTANCE+TRACTAGE	ORDINATEUR	VDM + ORGA	en attente
21-janv	TECHS DE MISE A L'EAU et IMMERSION PERF	DECOMPRESSION ORDI	AUTONOMIE +PLANIFICATION	STRESS	PALMAGE+ORGA	en attente
28-janv	MATERIEL DE PLONGEE	PALIER ET PARACHUTE	CAPELE+PMT+AEROBIE+PARACHUTE +PALIERS+AUTO	GESTES DE SECOURS	PE12 + CAT PERTE PAL	en attente
04-févr	POUMON BALLAST et APPUIS	MATERIEL AUTONOMIE	ORIENTATION +MATERIEL	GESTES DE SECOURS(suite)	PEDA P1 / NOTION PHYSIQUES + BARO	en attente
11-févr	SECURITE DU PLONGEUR	ORIENTATION + ETALONNAGE	PMT +PERF APNEE	MATERIEL	PEDA P1 / PHYSIQUE + DECO REGLEMENTATION	en attente
18-févr	TECH DE MISE à L'EAU IMM POUMON BALLAST - PANNE AIR	BIO ENVIRONNEMENT	BIO ENVIRONNEMENT	ENVIRONNEMENT MARIN	REVISION PREPA EVALUATION	en attente
vac 19/02 au 6/03	vacances					
11-mars	SYNTHESE	EVALUATION DES NAGES P2	GESTION ACCIDENTS EN GROUPE	ENVIRONNEMENT MARIN	EXAMEN INITIATEUR ?	en attente
18-mars	SYNTHESE PROG 1 PARCOURS SUB AQUATIQUE	EVALUATION THEORIQUE P2	EVALUATION EX BLANC	LANGUE DES SIGNES/ ESPECES	PLONGEE MER	en attente
25-mars	PHOTO VIDEO	APNEE	SIMULATION COMPLETE AUTONOMIE	LANGUES DES SIGNES/ ESPECES(suite)	PLONGEE MER	en attente
01-avr	PREPA BILAN PISCINE	???	EVALUATION THEORIE	REGLEMENTATION	PLONGEE MER	en attente
08-avr	MATELOTAGE	???	PMT PEF APNEE	PARCOURS DE PLONGEE ET ORIENTATION	PLONGEE MER	en attente
15-avr	BILAN PISCINE	RIFAP séance 1 (avec JP)	RIFAP 1	PARCOURS DE PLONGEE ET ORIENTATION(suite)	PLONGEE MER	en attente
22-avr	ACTIVITES FFESSM ET AUTRES	RIFAP séance 2 (avec JP)	RIFAP2	QUIZZ	PLONGEE MER	en attente
vac 23/04 au 8/05	vac					
13-mai	PLONGEE MER	RIFAP séance 3 (avec JP)	RIFAP 3	PLONGEE MER		
20-mai	PLONGEE MER	RIFAP séance 4 (avec JP)	RIFAP 4	PLONGEE MER		
point 26/05 au 29/	vacANCES					
03-juin	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	PLONGEE MER	



CLUB ECOLE DE PLONGÉE L'ODYSSÉE