

RESPONSABLE COORDINATION PISCINE JEAN- PAUL	PETIT BAIN + GRADINS	PISCINE	VACANCES
---------------------------------------------	----------------------	---------	----------

**SEANCES PISCINE ET THEORIE FORMATION 2016/2017**

	PREPARATION	ETOILES DE MER	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	INITIATEUR	MONTEUR FEDERAL
	<b>PUBLIC</b>	6 à 12 ANS	ADULTES + JUNIORS	PE 40 / PA20	THEORIE SALLE DU BARROU	THEORIE SALLE DU BARROU	PREPA BORD DE PISCINE	THEORIE SALLE DU BARROU (avec les préparations P4)
	<b>PISCINE</b>	PETIT BAIN + GD BAIN	PISCINE AVEC LES P3	PISCINE AVEC LES E1 ET P4	PISCINE AVEC LES P1	LIGNE COMMUNE PREPA E1 ET P4		
<b>N° séance</b>	<b>DATES</b>	CAMILLE + RICHARD / GILLES / FRANCIS ou J PAUL + LULU + DANIELE + TH CARRIE + LULU / DANIELLE / THIERRY / BERTRAND / ISA / RENFORT TH MAUFROY		CLOTILDE + RICHARD + GILLES + FRANCIS	ERI H. + ISA + ALAIN	JICE	PATRICK	MANU
1	9/9/16	PISCINE ACCUEIL	PISCINE ACCUEIL	Théorie 1 : REGLEMENTATION	PISCINE ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	AIDE PISCINE ACCUEIL ORGANISATION BAPTEMES ET
	16/9/16	AG CLUB	AG CLUB	AG CLUB	AG CLUB	AG CLUB	AG CLUB	AG CLUB
2	23/9/16	avec ALAIN, DANIELLE, THIERRY C Matériel (gréage / dégréage)	REGLEMENTATION PREROGATIVES	Piscine 1 : REVISIONS GENERALES	REGLEMENTATIONS ET PREROGATIVES	Entraînement	B-A BA Péda	LES PREALABLES SECURITAIRES
3	30/9/16	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Odyssée (activités, règles, fonctionnement...)	GREAGE REEB 360° OK SURF INIT APNEE + SECU GILET SURFACE	Théorie 2 : PRESSION et FLOTTABILITE	PLONGER EN PALANQUEE AUTONOME	REGLEMENTATION (1)	1/ REGLEMENTATION (1)	REGLEMENTATION (1)
4	7/10/16	avec ISA, BERTRAND, LULU Signes de plongée et réactions	NOTION DE PRESSION BAROTRAUMATISMES	Piscine 2 : BOUSSOLE et PARACHUTE (piscine fermée)	AUTONOMIE, CONSOMMATION AIR	Entraînement	MANNEQUIN + SYNCOPE	PROGRESSION PEDA PANNE AIR P1 + PROG PEDA PALMAGE P1
5	14/10/16	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Pression et professeur	LACHER REPRISE EMBOUT APNEE AVEC TUBA + DBN	Théorie 3 : ACCIDENTS DE DECOMPRESSION ET NARCOSE	TECHN.ASSISTANCE/SAUVETAGE/TRACTAGE	REGLEMENTATION (2)	3/ REGLEMENTATION (2)	REGLEMENTATION (2)
				<b>VACANCES</b>				
6	4/11/16	avec ALAIN, DANIELLE, THIERRY C Secours et trousse de pharmacie en plongée	FLOTTABILITE	Piscine 3 : POUMON BALLAST - STABILIASTION	BAROTRAUMATISMES	Entraînement	4/ REEB + PALMAGE	PROGRESSION PEDA VDM P1 + PROG PEDA POUUMON BALLAST P1
	11/11/16			<b>FERIE</b>				
7	18/11/16	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Volume et profondeur	PANNE AIR OCTOPUS + DBN+ VDM	Théorie 4 : BAROTRAUMATISMES, FROID ET ESSOUFFLEMENT	PMT/ Perf. APNEE	Lois Physiques (3)	5/ GILET SURFACE + PHOQUE	Lois Physiques (3)
8	25/11/15	avec ISA, BERTRAND, LULU Carnet plongée et diplômes	FROID ET ESSOUFFLEMENT	Piscine 4 : ASSISTANCE AIR et GILET - REACTIONS SIGNES	A.D.D	Entraînement	MANNEQUIN + ORGA	PROGRESSION PEDA ASSISTANCE P2 + PROG PEDA PANNE AIR P2
9	2/12/15	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Matériel (entretien et rangement)	LRE - PANNE D'AIR + VDM PERF	Théorie 5 : TABLES ET PROCEDURES PARTICULIERES	PMT/ Perf. APNEE	Système nerveux (4)	7/ DBN PT BAIN + TUBA	Système nerveux (4)
10	9/12/16	avec ALAIN, DANIELLE, THIERRY C Barotraumatismes	DECOMPRESSION / TABLES ET ORDI	Piscine 5 : PARACHUTE, OCTOPUS - TECHNIQUES MISE A L'EAU	ACCIDENTS TOXIQUES / NITROX	Entraînement	8/ VDM VOLONT + INOPINE	PROG PEDA ASSISTANCE P2 + PROG PEDA ASSISTANCE P3
	16/12/16	FETE DU CLUB	FETE DU CLUB	FETE DU CLUB	FETE DU CLUB	FETE DU CLUB	FETE DU CLUB	FETE DU CLUB
				<b>VACANCES</b>				
11	6/1/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Consommation et surveillance air en plongée	TECHNIQUES D'IMMERSION	Théorie 6 : ORDINATEURS	STABILITE/PALIER/ PARACHUTE	Accidents toxiques (5)	9/ LRE EXPIR+SURPRESS	Accidents toxiques (5)
12	13/1/17	avec ISA, BERTRAND, LULU Biologie sous-marine	GESTION AIR ET AUTONOMIE	Piscine 6 : STABILISATION, APPUIS - BOUSSOLE	TABLES ET PROCEDURES PARTICULIERES	Entraînement	MANNEQUIN + SYNCOPE	CYCLE ENTRAINEMENT P4 MANNEQUIN / RSE / NAGES
13	20/1/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Flottabilité (poumon ballast et gilet)	TECHNIQUES DE MISE A L'EAU + TECHNIQUES D'IMMERSION PERF.	Théorie 7 : AUTONOMIE, ORIENTATION ET MATERIEL	CAPELE / Perf.APNEE	Système circulatoire (6)	10/ APNEE STAT+DYNAMIQ	Système circulatoire (6)
14	27/1/17	avec ALAIN, DANIELLE, THIERRY C Sécurité bateau et aide de pont (nœuds...)	MATERIEL DE PLONGEE	Piscine 7 : REACTION ASSISTANCE SIGNES, STABILISATION - TECHNIQUES IMMERSION	ORDINATEUR / MATERIEL	Entraînement	11/ OCTO+CAMARAD RELAIS	ORGA 5 JOURS STAGE P1 MER + ORGA 5 JOURS STAGE P2 MER
15	3/2/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Histoire de la plongée et équipement vintage	POUMON BALLAST EQUILIBRE 1	Théorie 8 : BIO MARINE ET ENVIRONNEMENT	CAPELE / Perf.APNEE	Système respiratoire (7)	12 / CANARD + PERF APNEE	Système respiratoire (7)
16	24/2/17	avec ISA, BERTRAND, LULU Flottabilité (lestage)	ENVIRONNEMENT ET PLONGEUR RESPONSABLE	Piscine 8 : PARACHUTE, VDM - DBN TUBA, REACTIONS SIGNES	PLANIFICATIONS	Entraînement	13/ SAUT DROIT + BASC ARR	ORGA 5 J. STAGE FINAL P3 MER + ORGA 5J. STAGE FINAL P4 MER
17	3/3/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Plongeur responsable et environnement	POUMON BALLAST EQUILIBRE 2	Théorie 9 : SYNTHESE SECURITE DU PLONGEUR	GESTION ACCIDENTS EN GROUPE	Sphere ORL (8)	14/ BAPTEM APNEIST+8ANS	Sphere ORL (8)
18	10/3/17	avec ALAIN, DANIELLE, THIERRY C Paramètres de plongée (profondimètre et montre)	BIOLOGIE SOUS-MARINE	Piscine 9 : SYNTHESE EVALUATION PROGRESSION	ORIENTATION	Entraînement + orientation	MANNEQUIN + ORGA	ORGA PLONGEE DE NUIT + ORGA PLONGEE PROFONDE P3
19	17/3/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Tables de plongées	SYNTHESE PROGRESSION PARCOURS SUBAQUATIQUE	Théorie 10 : EVALUATION THEORIQUE	SYNTHESE PROGRESSION	Saturation / Desaturation (9)	15/ REMED* VDM + ORGA	Saturation / Desaturation (9)
20	24/3/17	avec ISA, BERTRAND, LULU Photographie sous-marine	SECURITE DU PLONGEUR	APNEE (Philippe Valentin)	REVISION THEORIE	Entraînement + atelier météo	16/ REMED* PALMAGE+ORGA	ATELIER APNEE P4 EN MER + ATELIER ORIENTATION P4 EN MER
21	31/3/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Plongée nitrox (utilisation analyseur, etc)	EVALUATION PISCINE	RIFAP séance 1 (avec JP)	PISCINE (à définir) OU RIFAP	Tables (10)	17 / PE12 + CAT PERTE PAL	Tables (10)
				<b>VACANCES</b>				
22	21/4/17	avec ALAIN, DANIELLE, THIERRY C Conditions de plongée (T°: visibilité, courant,	EVALUATION BLANCHE - REVISIONS	RIFAP séance 2 (avec JP)	EVALUATION THEORIQUE ou RIFAP	Entraînement + atelier matelottage	18 / PEDA THEORIQUE P1 / NOTION PHYSIQUES + BARO	EVALUATION ASSISTANCE P4 EXAMEN + EVALUATION
23	28/4/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Archéologie sous-marine	ATELIERS DECOUVERTE ACTIVITES FFESSM OU SYNTHESE PROGRESSION	RIFAP séance 3 (avec JP)	BIO ou RIFAP (salle piscine)	Procédures particulières (11)	19 / PEDA THEORIQUE P1 / NOTIONS DECO + REGLEM*	Procédures particulières (11)
24	5/5/17	avec ISA, BERTRAND, LULU Optique (vision masque et couleurs)	EVALUATION THEORIQUE	RIFAP séance 4 (avec JP)	PISCINE (à définir) OU RIFAP	Ordinateur (12)	PERFECTIONNEMENT MANNEQUIN + SYNCOPE	Ordinateur (12)
25	12/5/17	avec RICHARD, FRANCIS, GILLES Activités FFESSM (autres que plongée)	ATELIERS DECOUVERTE ACTIVITES FFESSM OU SYNTHESE PROGRESSION	MATELOTAGE AIDE DE PONT		Examen blanc valant aptitude	21 / REVISION PREPA EVALUATION	QCM REGLEMENTATION
26	19/5/17			NAGE EN MER				
	26/5/17		STAGE TECHNIQUE ST JEAN CAP FERRAT (25-27 MAI)	STAGE TECHNIQUE ST JEAN CAP FERRAT (25-27 MAI)	STAGE TECHNIQUE ST JEAN CAP FERRAT	STAGE TECHNIQUE ST JEAN CAP FERRAT		STAGE TECHNIQUE ST JEAN CAP FERRAT